

●「若年性認知症とともに歩むみんなのマップとは」

65歳未満で発症する若年性認知症。家庭や職場で重要な役割を担う世代で発症するため、高齢者の認知症とは状況が異なります。本人はもとより、家族にも大きな影響を与えます。

ひょうご若年性認知症支援センター（兵庫県社会福祉協議会が受託）では、こうした課題に直面するご本人・ご家族が孤立しないよう、当事者どうしのネットワークづくりを支援しています。その一環として、県内の家族会等が情報交換や共同企画に取り組み、本人と家族の思いや願いの「声」を社会に発信することを目的として、「若年性認知症家族介護者連絡会」を開催しています。

「若年性認知症とともに歩むみんなのマップ」は、家族介護者連絡会との協働により、兵庫県内の若年性認知症のご本人・ご家族が参加できる交流会・カフェ・サロンを紹介するツールとして作成しました。

悩みや苦しみを分かち合い、支え合ったり励まし合ったりしながら、認知症とともに歩む仲間がいます。そんな仲間と出会いつながるきっかけとして、「若年性認知症とともに歩むみんなのマップ」をご活用ください。

／ どんないさなことも、一人で悩まず相談を。／

●身近な相談先を知りたいときは…

兵庫県では、県内各市町と協力し、若年性認知症を含む認知症の身近な相談窓口として認知症相談センターを設置しています。

お住まいの地域の認知症相談センターは、下記リンク先またはQRコードからご確認ください。

<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kf29/27nintisyu.html>



●ひょうご若年性認知症支援センター

兵庫県の委託により、兵庫県社会福祉協議会が運営しています。

各市町や医療・福祉・就労等の関係機関と連携しながら、一人ひとりの状態に応じた生活支援につなげる役割を担っています。疑問やご不安があれば、お気軽にご相談ください。

【連絡・問い合わせ先】

兵庫県社会福祉協議会

〒651-0062 神戸市中央区坂口通2-1-1 兵庫県福祉センター内

TEL:078-242-0601

※月～金曜日 9時～12時 / 13時～16時(年末年始・土・日・祝日を除く)

<https://www.hyogo-wel.or.jp/public/jakunen.php>



今とつながる、未来がひろがる。

兵庫
県版

若年性認知症と ともに歩む みんなのマップ

若年性認知症の本人・家族
交流会、カフェ、サロン一覧



若年性認知症とともに歩む

みんなのマップ

for Young Onset Dementia



● マップの見かた

会ごとに付された番号から、活動拠点がどのあたりにあるのかがわかります。
※一部、全県域での開催や、オンライン開催の会があります。

主催者別に色を分けて表示しています。

- 当事者(本人・家族)
- 社会福祉協議会
- 行政
- その他(NPOなど)

各会から寄せられたメッセージを掲載しています。

No.	活動拠点
	名称
	メッセージ
	QR

右下のQRコードを読み込むと、各会の詳細情報をご覧いただけます。
参加を希望される場合は、各会へお問い合わせください。

01 豊岡市

若年性認知症の人と家族のつどい

認知症の人やその家族(元介護者含む)が認知症の介護をするうえでの困りごとや、体験談等を気軽に相談や情報交換ができる居心地のよい居場所を目指して活動しています。



02 養父市

認知症カフェ ここあん

毎月1回「認知症の人と家族の会」の会員が常駐。当事者や介護者、地域住民が認知症について学び、ゆっくりとお茶を飲みながら参加者が思い思いに話を過ごしています。



03 たつの市

播磨オレンジパートナー

認知症ケアや制度などの最新情報を学ぶ会やスポーツや音楽、家族のおしゃべり会、皆でお出かけなど興味のある活動にご参加頂けます。詳しくはインスタをご覧ください!



04 たつの市

きりかぶカフェ (若年性認知症交流会)

「集う」「つながる」をテーマに開催しています。手作業やお喋り、軽い運動など時間を共有するうちに繋がりが生まれます。情報交換や介護経験者・専門職に相談もできます。



05 たつの市

つどい場 安暖庭(アンダンテ)

2013年、4組の家族の希望で立ち上げました。当初は魚つり、ソフトボールなど楽しむこともできましたが、最近はそれぞれの必要に応じ、悩み相談や親睦に心がけています。



06 高砂市

若年性認知症とともに歩む「子いるかの会」

日頃の思いを語り合い、知恵を出し合い一緒に考え歩いて行きましょう。



07 加古川市

加古川認知症の人と家族、サポーターの会(元気会)

認知症の医療と介護のセミナー及び4グループに分かれて集いを開催。その1つが若年性認知症の人や家族が共に語り合うピアサポート活動。毎月第2火曜日 午後1時-3時



08 加古川市

若年性認知症の人と家族の会たんぼぼ

家族の抱える苦しみや悲しみも安心して気兼ねなく話せる場です。互いの経験から得た知識や情報は何より心強いものです。日々の悩みや愚痴を吐き出し元気を取り戻しましょう。



03 たつの市

播磨オレンジパートナー

認知症ケアや制度などの最新情報を学ぶ会やスポーツや音楽、家族のおしゃべり会、皆でお出かけなど興味のある活動にご参加頂けます。詳しくはインスタをご覧ください!



04 たつの市

きりかぶカフェ (若年性認知症交流会)

毎月1回「認知症の人と家族の会」の会員が常駐。当事者や介護者、地域住民が認知症について学び、ゆっくりとお茶を飲みながら参加者が思い思いに話を過ごしています。



05 たつの市

つどい場 安暖庭(アンダンテ)

2013年、4組の家族の希望で立ち上げました。当初は魚つり、ソフトボールなど楽しむこともできましたが、最近はそれぞれの必要に応じ、悩み相談や親睦に心がけています。



09 丹波市

若年性認知症者とその家族のつどい「半歩(はんぽ)の会」

若年性認知症の方とその家族が気軽に集える場として、不定期に交流会を実施します。身近な相談場所で、あなたと半歩ずつ、あわせて一歩を一緒に踏み出ませんか?



10 加東市

気ままカフェ ふらっと

本人(若年性認知症)家族と良き仲間(パートナー)が集うカフェです。知らなかった人との縁。その出会いが力を与えてくれます。気ままでいい。ふらっとお立ち寄り下さい。



11 三木市

みどりほっとクラブ (ぐりーんカフェ)

認知症支え合いボランティアグループです。出会い、繋がり、支え合う交流の場として、ほっと一息つける安らぎのカフェ・軽い散策と食事会・介護者の集いなどを設けています。



12 明石市

若年性認知症家族会「ひまわり」

1人で悩まないで! 同じ悩みを持つ人達が集い、お話しをする事で気持ちが軽くなり、頑張る力が湧いてきます。是非、参加をお待ちしています。



13 神戸市

若年性認知症サロン 青い空の郷

感染症を考慮し家族支援を実施しています。実体験に基づく介護上での喜びや辛さなどの気持ちを共感し、制度の活用法の話や情報交換の場として、有益な時間となっています。



14 神戸市

若年性認知症の人と仲間たちのつどい カフェもぐもぐ

若年性認知症の人の想いを共有しながら、家族、仲間たちが「ほっとしてつながる場」をみんなで作っていきたく。出会い、つどい、学び、働くの4つの柱を大切にしている。



15 神戸市

若年性認知症交流カフェ ソレイユ

毎月1回、ご本人とご家族がつどい、安心して自己実現や情報交換ができる居場所として実施しています。ソレイユを通じて、少しでも前を向ける場所でありたいと思っています。



16 芦屋市

あしやの会

「あしやの会」は、認知症の方が心地よく参加できる居場所づくりや気軽に集まり思いを語り合える場を目的として開催しています。



17 西宮市

若年性認知症交流会 わかみや会

交流・相談だけでなく、本人・家族・ボランティア・スタッフが共に考え、支援する・されるの関係を越えて共に楽しい時間を過ごしている会です。



18 猪名川町

オレンジcafe

認知症の人やその家族地域のみなさん、どなたでも気軽に参加出来る場所です。飲み物を飲みながら交流したり、情報交換をしたり、ゆっくりとした時間を一緒に過ごしませんか。



19 川西市

川西市若年性認知症の会 りんどう(RING-DO)の会

若年性認知症のご本人、ご家族の心に寄り添い、支える仕組みづくりを専門職を交え検討しながら活動しています。気軽にお越しください。



20 伊丹市

若年認知症の会 ふらっと

茶話会や市内散策を通して、若年認知症のご本人と家族の皆様が気軽につどい、情報交換や仲間づくりができる場として月1回開催しています。ぜひ、お気軽にご参加ください。



21 尼崎市

オレンジサロン

思いをお話したり、イベントを考えたり、みんなで楽しめるサロンです。介護者同士・当事者同士での交流や、みんなで一緒に工作するなど色々な取り組みをしています。



22 淡路市

共に歩むミーティング

年齢、性別を越えた本人同士の出会いの場です。あなたは1人ではありません! 仲間とつながり、共に歩んでいきましょう。

23 全県域

若年性認知症のつどい

毎月第2土曜日に神戸市立総合福祉センターにて開催しています。ご家族の方には悩みや情報共有の場を、ご本人様はスタッフと共に外出にて気分転換を図るようになっています。



24 オンライン

オンライン 本人のつどい

毎月第1・4木曜日13:00~14:00でZOOMを使用で開催しています。会員であるご本人様が中心となっていますので、気持ちの共有ややりたいことなど、気軽にお話しいただけます。
<ミーティングID>
817 7609 2736
<パスワード> 115196

25 オンライン

兵庫県若年性認知症の親と共に生きる子ども世代の会「∞むげん」

子ども世代を中心にオンラインでの雑談会・相談会を実施。この病気だからこそ抱える現実問題や心の悩みがあり、解決に必要な人・場所へ繋がるきっかけ作りのお手伝いをしています。

