

■活動紹介シート

名称	つどい場 安暖庭（アンダンテ）			
事務局	住所	〒 671-1332 たつの市御津町室津字七曲り 896-193		事務局 重森 徹
	連絡先	TEL	070-1772-1122	
	E-mail	keishigemori@gmail.com		
	HP	なし		

活動内容

2007年、今から17年前に「若年性認知症の家族会」を立ち上げました。

その4年前には、親の介護を中心とした「介護のつどい場」を開いていましたが、配偶者の介護で夫婦での参加者が増えてきたので、並行して若年性認知症の方を中心とした家族の会を開くことになりました。

60歳前半の夫婦の方が多く、悩みながらも何とかしようという意欲があり、その要望に応じて、学習会や講演会への参加、泊まり込みの親睦会などを行ってきました。また、魚釣りや料理、食事会ソフトボール、カラオケなど楽しい時間も作り、共に楽しんできました。

たつの市包括支援センターとの紹介もあり、多いときには10組以上の参加がありました。

ただ、年々当事者の方の症状が進み、定期的に参加されることが難しいご夫婦も増えました。

安暖庭（アンダンテ）では、シニア対象に趣味を生かしたグループが15組あり、月1～2回の割合で活動を行っております。その中の「歌声」「歩こう会」「仏教讃歌」「フォークソングの集い」などに参加されるご夫婦も数組あり、楽しんでおられます。

そんな中で、認知症への周囲の理解も、自然な形で得られるようになってきたと思います。また、遠方の息子さんを頼って移住されたご夫婦も、帰省のたびにアンダンテで家族会を持ち、情報交換を行ってきました。

家族会の中で、そば打ちの趣味を持っておられる方を中心に、そばを食べながらの親睦会も行ってきました。

これまでのような不定期に開催する家族会に加え、必要に応じて気軽にたち寄りたり相談できる場としての場になるよう、心がけていきたいと思っています。