

■活動紹介シート

| | | | | |
|------------|--------------------|---|-----|------------------------|
| 名称 | きりかぶカフェ（若年性認知症交流会） | | | |
| 事務局 連絡先 | 住所 | 〒679-4192 兵庫県たつの市龍野町富永 1005-1 | | 事務局 たつの市 地域包括支援課 |
| | TEL | 0791-64-3125 | FAX | 0791-63-0863 |
| | E-mail | chiikihokatsushien@city.tatsuno.lg.jp | | |
| | HP | http://www.city.tatsuno.lg.jp/kounenfukushi/nintisyo cafe.html (たつのカフェ) | | |

【活動内容】

「集う」「つながる」「働く」をテーマに開催しています。手作業やお喋り、お散歩、時には身体を動かすなどしてゆっくり過ごします。時間を共有するうちに知り合いが増え、つながりが生まれています。介護経験者の方の参加もあり、参加される方同士の情報交換の場にもなっています。カフェにいる専門職（保健師、看護師など）に仕事のこと・介護のこと・他の集いの場について等々、気軽にご相談いただくことができます。

- 日 時：毎月第4木曜日 13時30分～15時
- 場 所：要問合せ（地域包括支援課にお電話下さい）
- 費 用：実費

【活動の様子】

活動後の
集合写真



手作業
しながら
お喋り



土手沿い
お散歩



介護経験者に
介護相談



ユニバーサルスポーツ
ボッチャで運動

【メッセージ】



「きりかぶカフェ」のゆらい

大きな森の中で、木のきりかぶに腰掛けながら森林浴を楽しむ。
きりかぶから新しい新芽が出ているのをみていると元気がでてる。
そんなイメージを持ちながら名付けました！

若年性認知症の方、ご家族、専門職、認知症に関心がある方、地域の方が一緒になって、楽しい時間を過ごしています。認知症に関心のある方、認知症に関する情報が欲しい方、認知症かも・・・と不安がある方や、どうしたらいいかと悩んでおられる方など、どなたでも気軽に足を運んでいただければと思います。お手伝いしてくださるボランティアさんも募集中です。