

■活動紹介シート

名称	半歩の会			
事務局 連絡先	住所	〒669-3602 丹波市氷上町常楽 211		事務局 丹波市健康福祉部 介護保険課
	TEL	0795-88-5267	FAX 0795-88-5283	
	E-mail	mailto:kaigohoken@city.tamba.lg.jp		
	HP	https://www.city.tamba.lg.jp/ (くらしの情報 高齢者のページ内)		

【活動内容】

若年性認知症の方とその家族が気軽に話ができる場として交流会を実施しています。
介護に関する制度・サービス等の身近な情報提供や相談をお受けします。

- ・ 開催日：不定期に開催
- ・ 場所：氷上住民センター（予定）
- ・ 対象：丹波市内在住で、おおむね 65 歳までに若年性認知症と診断された方とその家族
- ・ 参加費：無料
- ・ 申込方法：介護保険課まで電話にてお問い合わせください

【活動の様子】

平成 28 年 2 月までは 1 年に 1~2 回、若年性認知症の方とご家族、介護支援専門員等の支援者が集い、「半歩の会」を開催していました。その後、参加者がおられない状況が続き、「半歩の会」は開催できていません。「半歩の会」を開催できない間、若年性認知症の方やご家族に関わる支援者のスキルアップを図るために、「若年性認知症勉強会」を平成 29 年度から 1 年に 1 回 障がい福祉分野、高齢分野合同で開催しました。令和 2 年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から勉強会も開催はできていません。

若年性認知症の方が相談や医療受診等につながるには時間がかかることが少なくありません。大半の方は社会的には組織の中核として、また、一家の働き手（大黒柱）として重要な時期に発症されます。そのため、現実を受け止めることにも時間を要すかもしれません。一人で悩まないでください。まずは、ご相談ください。お話を聴きかせいただき一緒に考えていきましょう。