

■活動紹介シート

名称	加古川認知症の人と家族、サポーターの会「元気会」				
事務局 連絡先	住所	〒675-0016 兵庫県加古川市上荘町都染 272-1		代表	岡田義則
	TEL	079-428-2511	FAX	079-428-2511	
	E-mail	y.okada@ksi-web.com			
	HP				

【活動内容】

私たちの会は、認知症を抱えながらも力一杯生きている本人の姿や思いを大切に、住み慣れた地域で、本人や家族が安心して共に毎日が送れるよう、みんなで支え合いつながり合えることを目標としています。認知症の医療と介護、福祉制度を学び、パーソン・センタード・ケアを実践すること。

- (1) 定例会
毎月第2火曜日、午後1時～3時
- (2) 場所
リバティかこがわ（コロナ禍に伴い当分の間、会場を固定できない）
- (3) 内容
 - ・医療と介護、福祉制度の勉強会の開催
 - ・楽しかったことなど日頃の思いを語り合う「集い」の開催
 - ・ボランティアによる一時ケア、一時保育のサロン開設
- (4) 運営
会員による自主運営
- (5) 会費
月100円
- (6) 元気会のうた（詩）が完成（作詞、作曲は会員による）

【メッセージ】

- ★笑顔と元気が出る会です
- ★若年、高齢を問わず、ご本人はもちろん、ご家族、サポーターの皆さん、どうぞお気軽にご参加ください。