

■活動紹介シート

名称	若年性認知症の人と仲間たちの集い カフェもぐもぐ			
事務局 連絡先	住所	〒651 - 0093 神戸市中央区二宮町 1 - 12 - 10 神戸 YWCA		事務局 塩見洋子
	TEL	078-231-6201	FAX	078-231-6692
	E-mail	office@kobe.ywca.or.jp		
	HP	www.kobe.ywca.or.jp		

【活動内容】

【カフェもぐもぐとは】

若年性認知症の人の「悩みを共有できる人たちに出会い、集う場がほしい」「仕事をして役割を持ちたい」「情報がほしい」という声から、2015年9月にスタートしました。

「認知症になっても、生きがいをもって、安心して、楽しく豊かに暮らしたい」という願いを実現するために、若年性認知症の本人の想いを大切にしながら、本人と仲間たちがほっとしてつながる場をつくり、認知症の人が地域の中で生きがいをもって暮らし続けていくことができるよう、出会い、集い、学び、働く場をみんなで作っていきたくないと活動しています。

【こんなことをしています】

●定例会

日 時：毎月第1土曜日 10:30～15:00

場 所：神戸 YWCA 会館/神戸聖愛教会

神戸市中央区二宮町1丁目12-10

参加費：800円（食費含む）

ランチをみんなで作ってみんなで食べる。午後からは、お散歩したり、レクリエーションしたり、おしゃべりしたりして過ごしています。

●交流会

若年性認知症当事者、家族、他団体との交流を年1回以上おこなう。

●認知症サポーター養成研修（神戸市認定）

認知症を学び地域で支えるためのサポーター養成を年1回開催。

対象者：ボランティア希望者その他

●その他

機関紙発行：カフェもぐもぐだより（年1回）

ネットワークづくり



【メッセージ】

若年性認知症のご本人とその仲間を募集しています。一緒に活動を作っていきませんか？