

## ■活動紹介シート

名称	若年性認知症交流カフェ ソレイユ			
事務局 連絡先	住所	〒651-0086 神戸市中央区磯上通3丁目1番32号 こうべ市民福祉交流センター4階		事務局 社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会 (福祉事業課)
	TEL	078-271-5316 月～金曜日 ※祝日除く	FAX 078-271-5366	
	E-mail	<a href="mailto:zigyou@with-kobe.or.jp">zigyou@with-kobe.or.jp</a>		
	HP	<a href="https://www.with-kobe.or.jp/detail/ohisama/">https://www.with-kobe.or.jp/detail/ohisama/</a>		

### 【活動内容】

毎月1回、ご本人とご家族がつどい、安心して自己実現や情報交換ができる居場所として実施しています。

実施日時：毎月第3土曜日 10:00～12:00

※プログラムによって変更になる場合があります。

ホームページにて最新情報をご確認ください。

参加対象：若年性認知症の方で、介助なしに飲食や移動ができる方

活動内容：

- ・ご本人やご家族が希望するプログラムを一緒に考えます  
(令和5年度プログラム例)  
○音楽会 ○遠足 ○栄養の勉強会 ○珈琲の淹れ方講座 等
- ・ご本人同士、ご家族同士の交流会

## 【活動の様子】

プログラムは、ご参加されているみなさんにやってみたいこと、学びたいことを挙げていただき、一緒に考えています。

### <プログラム例>



珈琲の淹れ方講座を開き、  
美味しい珈琲を飲みながら  
交流会をしました



神戸どうぶつ王国へ  
遠足に行きました



12月はクリスマスリースを  
作成しました



東遊園地で開催されている  
ファーマーズマーケットへ  
皆さんと参加しました

## 【メッセージ】

「ソレイユ」はフランス語で「おひさま」という意味です。参加者のみなさまと一緒に決めました。ソレイユを通じて、仲間に出会い、話すことで、少しでも前を向けるようなそんな場所でありたいと思っています。