

若年性認知症の本人・ 家族・支援者からの メッセージ



仲間と出会えます。
色々な考え方をきけたらいいな。
参加することで楽しみが広がって、
元気になった気がする。(本人)

苦しみ、悲しみはある。
でも、それだけじゃない。
喜び、楽しみを感じることが
できる。一緒に話を
しましょう。(支援者)

一步を踏み出しませんか？
同じ仲間と知り合い、
自由に話したり、お互いの経験・
体験を情報交換したり、一人じゃ
ない事を感じてください。
(支援者)

閉じこもらないで！
本人がいきいき出来る場所がありますよ！
一日一日を大切にしています。
一緒に楽しみましょう！！(家族)



働き盛りの現役世代で発症する若年性認知症。ご本人や家族にとって、経済的なこと、子供のこと、家族のことなど多様な悩みがありますが、十分な制度やサービスがなく、社会の認識も不足しています。ご本人や家族が気軽に集い交流を図ることで、日頃の悩みや不安を少しでも解消し、ホッとした時間を過ごせる場を、本人、家族、支援者が互いに支え合い協力しながら作っています。

身近にふれあうことで、本人や家族の思いを受け止め、それをケアの向上や施策にいかしていく場。そんな場として活動している家族会や交流会、カフェやサロンにご参加ください。

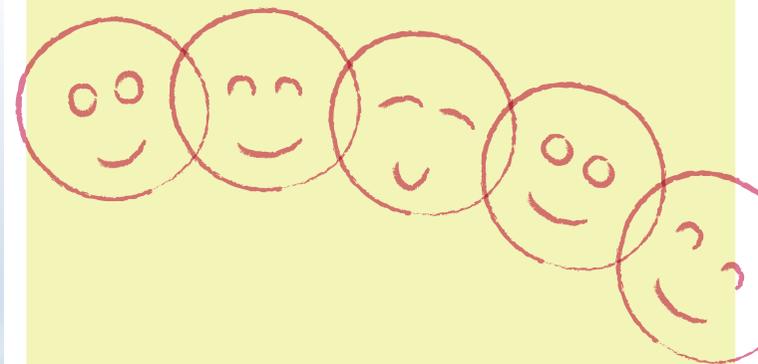
もし、地域で参加することをためられる場合は少し離れた会にお越しください。



このパンフレットは兵庫県の委託を受けて作成しました。

ひとりじゃない
支え合う仲間がいる

若年性認知症の ご本人・ご家族へ



あなたの身近な「かかりつけ医」にお気軽にご相談ください

兵庫県医師会

「本人の会」や「家族の会」の活動を支援しています

兵庫県社会福祉協議会

ひょうご若年性認知症生活支援相談センター

若年性認知症家族会・交流会・カフェ・サロン一覧

家族会名称	活動日	連絡先	活動場所
若年性認知症交流会 おひさま	●第3土曜 10:30~15:00	●神戸市社会福祉協議会 078-271-5316	こうべ市民福祉交流センター (神戸市中央区磯上通)
若年認知症サロン	●第1土曜 11:15~15:15	●青い空の郷 078-986-3711	青い空の郷 (神戸市北区長尾町上津)
若年性認知症交流会 わかみや会	●第2木曜 13:30~15:30	●西宮市社会福祉協議会 0798-23-1140	西宮市総合福祉センター (西宮市染殿町)
① 若年認知症支援連絡会 ひよこの会 ② ふれあい会 ③ サロンほっとくらぶ ④ サロンほっとくらぶ2	①第1金曜 13:30~16:00 ②第4日曜 10:00~不定 ③第1木曜 10:00~12:00 ④第3金曜 10:00~12:00	●宝塚市社会福祉協議会 ボランティア活動センター 0797-86-5001	ぶらざこむ1 ① ② (宝塚市売布東の町) 地域活動支援センター ③ (宝塚市安倉西) 高丸の家 ④ (宝塚市仁川高丸)
若年認知症の会(仮称)	●第4水曜 13:30~15:30	●伊丹市社会福祉協議会 072-780-1045	いたみいきぎプラザ (伊丹市広畑)
若年性認知症の会 りんどう(RING・DO)の会	●第4水曜 13:00~15:00	●川西市社会福祉協議会 072-759-5200	ふれあいプラザ (川西市火打)
気ままカフェ ふらっと	●第2日曜 13:30~15:30	●JAみのり ケアネット虹 ケアセンター 0795-42-4583	マイハウスみのり (加東市河高)
若年性認知症の人と家族・ サポーターの会 たんぼぼ	●第4火曜 10:00~12:00	●事務局 吉田 090-9690-6665	加古川市総合福祉会館
若年性認知症の人とその家族の集い 子いるかの会	●第3日曜 10:30~14:00	●高砂市社会福祉協議会 079-444-3020	中央公民館兼伊保公民館調理室 (高砂市伊保東)
たつの市若年性認知症交流会 きりかぶカフェ	●第4木曜 13:30~15:00	●たつの市地域包括支援センター 0791-64-3197	うめカフェ (たつの市龍野町中村 JR本竜野駅1階)
若年性認知症の方と家族のつどい 半歩の会	●不定期 年3回程度	●丹波市地域包括支援センター 0795-74-0368	春日住民センター (丹波市春日町黒井)
若年性認知症の人と家族のつどい	●第3水曜 13:30~15:30	●豊岡市高年介護課 0796-29-0055	豊岡市役所立野庁舎 (豊岡市立野町)

日頃の悩みを話しませんか。
たくさんの仲間があなたを
待っています。(支援者)

外に出ていこう!
思い切り身体を動かす
機会もあって、気持が良い
ですよ!!(本人)

交流会には色々な知恵や
情報があります。「参加」することで
色々なしほりから解放され、
新たな気持ちにリセットすることが
できます。(家族)

一人で悩まないで!
仲間がそろると
いろんな話ができて
気持ちが楽に
なりますよ。(家族)

難しい病気ですが、
普通の病気と思えるように
なった。前を向いて一歩
踏み出す勇気を!!
(家族)

診断を受けた直後は不安で
いっぱいだと思います。
病気のことやおクスリのこと、
症状のことなど、
いつでも安心してご相談ください。
(かかりつけ医)