■活動紹介シート

<table>
<tr><td>名称</td><td colspan="6">加古川認知症の人と家族、サポーターの会　『元気会』</td></tr>
<tr><td rowspan="4">事務局
連絡先</td><td>住所</td><td colspan="3">〒675-0016
加古川市野口町長砂 481</td><td rowspan="2">事務局</td><td rowspan="2">吉田　正巳</td></tr>
<tr><td>ＴＥＬ</td><td>090-9690-6665</td><td>ＦＡＸ</td><td>079-422-7387</td></tr>
<tr><td>E-mail</td><td colspan="5">mayu-19@bb.banban.jp</td></tr>
<tr><td>HP</td><td colspan="5"></td></tr>
</table>

【活動内容】

私たちの会は、認知症を抱えながらも力一杯生きている本人の輝きや思いを大切に、住み慣れた地域で、本人や家族が安心して共に毎日が送れるよう、みんなで支え合えることを目標としています。「してあげるケア、してもらうケア」を超え、「共に人生を生きる」をテーマにしております。

（１）定例会
毎月第２火曜日、午後１時～3 時

（２）場所
リバティかこがわ

（３）内容
・ミニ出前講座（毎回）
・楽しかったことなど日頃の思いを語り合う
・認知症キャラバンメイト、ソーシャルワーカーによる相談
・ボランティアによる一時ケア、一時保育のサロン（毎回）

（４）運営
会員による自主運営

（５）会費
100 円

【メッセージ】

笑顔と元気が出る会です。

若年、高齢を問わず、ご本人はもちろん、ご家族サポーターの皆さん、

どうぞお気軽にご参加ください。