■活動紹介シート

<table>
<tr><td>名称</td><td colspan="6">若年性認知症交流会「わかみや会」</td></tr>
<tr><td rowspan="4">事務局
連絡先</td><td>住所</td><td colspan="3">〒６６３－８２３３
西宮市津門川町２-２８　福祉会館４階</td><td rowspan="3">事務局</td><td rowspan="3">西宮市社会福祉協議会
地域福祉課</td></tr>
<tr><td>TEL</td><td>0798-23-1140</td><td>FAX</td><td>0798-23-3910</td></tr>
<tr><td>E-mail</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td>HP</td><td colspan="4">http://www.n-shakyo.jp/　（事業紹介のページ内）</td></tr>
</table>

【活動内容】

●定例会：毎月第２木曜日　13:30～15:30
場　所：西宮市総合福祉センター　別館２階
（内容によって、別の会場の場合もあります。）
参加費：お一人 100 円（レクレーションなど別途材料費が必要な場合もあります。）

（１）家族交流会
若年性認知症の本人を支える家族同士、近況報告や悩みや不安などを気軽に話せる場です。
生活や介護の大変さ、心の葛藤また介護保険事業所や病院のことなど家族でなければわからないことなど情報交換をしています。

（２）本人活動
本人活動は、２時間弱という短い時間ではありますが「調理」「買い物」「ボッチャ」「工作」「音楽」などを行っています。季節の行事などを組み込みながら楽しい活動をしています。
今後は、本人が「活動したいとき」に「したい活動」ができる場と活動への展開を目指しています。

（３）個別相談
家族や本人の個別相談

●別日活動
年 4～5 回程度　活動例：花見・ウォーキング・夏祭りへの参加・もちつき大会
参加費：それぞれの活動で実費徴収。
定例会とは、別の日に「社会参加」や「楽しみ」に焦点をあてて、本人も家族も楽しむ活動を実施しています

【活動のようす】

＜家族交流の様子＞

＜定例会での本人活動の様子＞

＜秋のウォーキングの様子＞

＜わかみや会の名前に込められた思い＞

「**若（わか）**年性認知症の**西宮（みや）**での交流会。いつまでも**若々（わかわか）**しく互いに助け合い、**見（み）**守りあって、**や（や）**ってきましょう！」

（メッセージ）

わかみや会で、ほっと一息つきませんか？
わかみや会で、楽しい活動をしませんか？
1 人では、ありません。わかみや会の仲間と一緒に前へ進みましょう、そして疲れたらちょっと一休みできる場にしてください。