

名称	～若年性認知症の方と家族のつどいの場～ 若年性認知症ふれあいサロン				
事務局 連絡先	住所	〒660-0062 尼崎市大庄西町4-3-9サップラ 平成内		事務局	尼崎市「大庄南」地域包括支援センター 出口 百合子
	TEL	06-6417-0125	FAX	06-4950-4715	
	E-mail	sunheise@silver.ocn.ne.jp			
	HP				

【活動内容】

尼崎にも、若年性認知症の本人や家族が集える場所を作りたいという家族の声があがり、平成27年11月に尼崎市内の地域包括支援センターとご本人、ご家族と一緒にサロンを始めました。11月14日第1回、平成28年2月27日に第2回、平成28年度は5回開催予定です。ご本人さん、ご家族の声を集めて、尼崎市で必要なサービスや制度や集える場所を増やしていきたいです。

- ・開催日：平成28年度 5回（4月を除く偶数月）
- ・場所：尼崎市立すこやかセンター
- ・対象：若年性認知症のご本人やご家族
- ・参加費：100円
- ・申し込み方法：事務局まで電話かFAX

【活動の様子】

平成28年2月のサロンの様子

ご本人さん、ご家族さん以外にも医療介護の専門家のご参加もありました。第2回とあって、初めて参加された方がほとんどでしたが、自己紹介と歌を歌ったあとは、「音楽療法」と「情報交換会」に分かれて活動しました。参加者の皆さん一人ずつ、普段の生活の様子や介護について話され、専門職からのアドバイスに耳を傾け、又、介護者の思いのこもった介護体験に聞き入りました。

参加された方の感想は、認知症への理解を深めていくこのような場が必要であることを確認し、次の会へとつなげて行きたいと話されていました。最後に記念撮影をして会の終了となりました。

【メッセージ】

まだ、立ち上がったばかりのサロンですが、ご本人さんご家族さんの声を聞きながら一歩ずつ進んでいこうと思っています。駅の近くですので、市外の方も是非ご参加下さい。