

## ■活動紹介シート

名称	若年性認知症の方と家族のつどい「半歩の会」				
事務局 連絡先	住所	〒669-4192 丹波市春日町黒井 811		事務局 丹波市福祉部介護保険課 (丹波市地域包括支援センター)	
	TEL	0795-74-0368	FAX		0795-74-0368
	E-mail	kaigohoken@city.tamba.hyogo.jp			
	HP	http://www.city.tamba.hyogo.jp/			

### 【活動内容】

若年性認知症の方とその家族が気軽に集える場として、交流会を実施しています。  
介護に関する制度・サービス等の身近な情報提供や相談もあります

- ・開催日：年に2～3回程度不定期に開催
- ・場所：春日住民センター
- ・対象：丹波市内在住で、おおむね65歳までに若年性認知症と診断された方とその家族
- ・参加費：無料
- ・申込方法：介護保険課まで電話にてお問い合わせください

### 【活動の様子】

平成26年12月の「半歩の会」

12月12日(金)に「半歩の会」を実施しました。当日はご本人5人、ご家族2人、支援者8人の参加でした。今回はタクティールケアを勧められている方をゲストに迎え、みんなでタクティールケアの体験をしていただきました。(タクティールケアは認知症状緩和が期待されているタッチケアの手法です)

講師に直接ケアをしていただいたり、夫婦で、本人と支援者でいろいろなペアになって手や背中へのケアを行いました。最初は戸惑っておられた方もありましたが、気持ちよさに目をつむってケアを受けられる方もありました。

後半は、ご家族グループと本人グループに別れ、家族の方には講師のケアを受けていただきながら、近況を聞いたり、介護の悩みを聞いたりしました。

ご本人には、支援者と一緒にクリスマスカードを作ったり、ゆっくりお茶を飲みながら昔の年末年始の過ごし方の話をわいわいとお話をしました。

ケアマネさんや、丹波認知症疾患医療センター、市社会福祉協議会等の協力もあり、たくさんの笑顔を見せていただくことができました。



