

■活動紹介シート

名称	神戸市社会福祉協議会 若年性認知症交流会おひさま				
事務局 連絡先	住所	〒651-0086 神戸市中央区磯上通3丁目1番32号 こうべ市民福祉交流センター 4階		事務局 社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会 (福祉部)	
	TEL	078-271-5316 月～金曜日※祝日除く	FAX		078-271-5366
	E-mail	zaitaku@with-kobe.or.jp			
	HP	http://www.with-kobe.or.jp/ (在宅福祉センターのページ内)			

【活動内容】

(1) 若年性認知症交流会「おひさま」

おひさまは、若年性認知症のご本人の社会参加と、ご家族の交流を目的とした月1回の交流会です。ご本人がいきいきと参加していただけるよう、地域清掃・スポーツ・調理・音楽等の活動をしています。同時に、別室にてご家族同士の情報交換会や介護者向けの講習会の時間を設けています。

交流会を通じた個別支援や、年3回の広報紙“おひさまだより”発行により、若年性認知症についての啓発や支援のあり方検討にも取り組んでいます。

開催日時：毎月第3土曜日 10:30～15:00

場 所：こうべ市民福祉交流センター内会議室（神戸市中央区磯上通3-1-32）

参加費：茶話会代200円、昼食弁当代実費（500円程度）

※昼食を調理するときは1日500円

参加者：若年性認知症のご本人・ご家族、介護保険事業所スタッフ等、その他関心のある方

◎ご本人が交流会を楽しめるようサポートしてくださる方や、音楽や制作活動等、楽しいプログラムを提供してくださる方の参加も大歓迎です。

参加方法：毎月末頃発行するチラシ・参加申込書をFAX、またはお電話にてお申込みください。

(2) 初期・若年性認知症特化型デイサービス「おひさまクラブ」

介護施設の利用に馴染みにくいとされる初期段階の若年性認知症の方を対象に、週1回、介護保険事業の認知症対応型デイサービスとして実施しています。

実施日時：毎週木曜日（祝日含む） 10:00～15:30

事業所：須磨在宅福祉センター（神戸市須磨区大田町7-3-15）

利用対象：初期・若年性認知症で、要支援または要介護の認定を受けている方

<サービス提供エリア>神戸市須磨区

※エリア外でも、家族送迎・自力通所できる場合は応相談

定 員：12名

プログラム：健康体操、野外活動（公園での運動プログラム等）、調理、脳トレゲーム、音楽、地域清掃・ジャンボ紙芝居公演等の社会活動 など

【活動の様子】

①若年性認知症交流会「おひさま」 毎月第3土曜日 10:30~15:00

☆ご本人のグループは、昼食やおやつの調理、室内ゲーム、歌などそれぞれの好きなこと・得意なことなど合わせた活動をしています。天気の良い日は、地域清掃や散歩に出かけます。

みんなで様々なことに挑戦し、笑いあい、元気がでます！



☆ご家族のグループは、近況報告や情報交換を行っています。同じ悩みをもつ仲間だからこそ話せることがあり、先輩介護者のお話がなによりの勉強です。

時には、医療や介護等の専門職を招いての勉強会も行います。



☆季節のイベントや音楽ボランティアさんによる演奏会、ヨガなど、ご本人・ご家族ともにリフレッシュできるプログラムも企画しています。

昼食・茶話会はボランティアさん手作りの品もあり、お腹も心も満たされる一日です♪



②初期・若年性認知症特化型デイサービス「おひさまクラブ」 毎週木曜日 10:00～15:30

☆「おひさまクラブ」は、若年性認知症の中でも、特に初期段階にある方々に適した活動の場が不足していることから、初期・若年性認知症の方に特化した定期的な活動プログラムを提供するために開設したデイサービスです。

活動的なプログラムや利用者同士のコミュニケーションを通じて、認知症の進行を予防しています。

<プログラム>

- 10:00 朝の会
- 10:30 健康チェック
- 11:00 朝の体操（ストレッチ、ラジオ体操）
- 11:30 野外活動（テニス、キャッチボール、散策等）
- 12:00 昼食
- 12:40 ゲーム等
- 13:00 紙芝居制作・練習
- 14:30 レクリエーション
- 15:00 終わりの会
- 15:30 終了



☆おひさまクラブ利用者のご家族が情報交換をする「おひさまカフェ」を同時開催しています。

おひさまクラブの利用者は、送迎エリア外からのご利用も多く、ほとんどの方がご家族同伴で公共交通機関を利用して来所されます。同伴されたご家族は、デイサービス実施中に同センター内で実施する家族介護者の情報交換会「おひさまカフェ」に参加しています。

【メッセージ】

「おひさま」という愛称は、「人生は晴れの日ばかりじゃないけれど、いつもところに太陽を！」という想いをこめて、参加者のみなさまと一緒に決めました。おひさまを通じて、仲間に出会い、話すことで、すこしでも前をむけるような、そんな場所でありたいと思っています。

生活面や介護、制度利用などのご相談も受けています。まずは、一度ご連絡ください。