

■活動紹介シート

名称	若年性認知症家族会「ひまわり」				
事務局 連絡先	住所	〒674-0057 明石市大久保町高丘6丁目9-7		事務局	代表 片山浩二
	TEL	090-4764-0798	FAX		
	E-mail	kojigyosei@yahoo.co.jp			
	HP				

【活動内容】

若年性認知症家族会「ひまわり」

介護をおこなう家族同士が悩みを相談し合い、使える制度や専門医のかかり方などさまざまな情報を交換しています。

一人で悩まないで、みんなで一緒に語り合いましょう。

まずはお電話ください。

対象：若年性認知症の方を介護している家族

日時：第1火曜日 10:30~15:00（途中参加、退出可）

【活動の様子】

家族会「ひまわり」の情報交換会は毎月第一火曜日に開催。

当事者も一緒に集う「ひまわりケアサロン」は、毎月第四土曜日を開催予定日としている。

ひまわりケアサロンについては、当事者も一緒に楽しめるイベントを企画したいと考えています。

（過去の例）管楽器の演奏、ハーモニカグループによる演奏、
ギターと歌謡ショウ 等

この企画を考えるのになやんでいます。

又、新しい会員が増えないと、現会員は進行して参加出来にくくなってきているのが悩みです。