

## ■活動紹介シート

名称	若年性認知症交流会おひさま				
事務局 連絡先	住所	〒651-0086 神戸市中央区磯上通3丁目1番32号 こうべ市民福祉交流センター 4階		事務局 社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会 (福祉事業課)	
	TEL	078-271-5316 月～金曜日※祝日除 く	FAX		078-271-5366
	E-mail	<a href="mailto:zigyou@with-kobe.or.jp">mailto:zigyou@with-kobe.or.jp</a>			
	HP	<a href="http://www.with-kobe.or.jp/">http://www.with-kobe.or.jp/</a> (高齢者支援のページ内)			

### 【活動内容】

○初期・若年性認知症特化型デイサービス「木曜おひさま」

介護施設の利用に馴染みにくいと思われる初期段階の若年性認知症の方を対象に、週1回、介護保険事業の認知症対応型デイサービスとして実施しています。

実施日時：毎週木曜日（祝日含む） 10:00～15:30

事業所：長田在宅福祉センター（神戸市長田区腕塚町2丁目1-28）

利用対象：初期・若年性認知症で、要支援または要介護の認定を受けている方

<サービス提供エリア>神戸市長田区

※エリア外でも、家族送迎・自力通所できる場合は応相談

定員：10名

プログラム：身体を使った運動、日常的な生活の延長行事、脳トレ、調理、

外食や公共交通機関を使っての外出プログラムなど

## 【活動の様子】

**初期・若年性認知症特化型デイサービス「木曜おひさま」 毎週木曜日 10:00～15:30**

☆「木曜おひさま」は、若年性認知症の中でも、特に初期段階にある方々に適した活動の場が不足していることから、初期・若年性認知症の方に特化した定期的な活動プログラムを提供するために開設したデイサービスです。

活動的なプログラムや利用者同士のコミュニケーションを通じて、認知症の進行を予防しています。

### <プログラム>

10:00 朝の会

健康チェック

朝の体操～ストレッチ、ラジオ体操

スローエアロビック、ダンス

外出や調理活動など

12:30 昼食

制作活動、体操、レクリエーションゲーム

おひさまカフェなど

15:00 ティータイム

15:30 終了



## 【メッセージ】

「おひさま」という愛称は、「人生は晴れの日ばかりじゃないけれど、いつもところに太陽を！」という想いをこめて、参加者のみなさまと一緒に決めました。おひさまを通じて、仲間に出会い、話すことで、すこしでも前をむけるような、そんな場所でありたいと思っています。

生活面や介護、制度利用などのご相談も受けています。まずは、一度ご連絡ください。