

■活動紹介シート

名称	きりかぶカフェ（若年性認知症交流会）			
事務局 連絡先	住所	〒679-4192 兵庫県たつの市龍野町富永 1005-1		事務局 たつの市 地域包括支援課
	TEL	0791-64-3125	FAX 0791-63-0863	
	E-mail	mailto:konenfukushi@city.tatsuno.lg.jp		
	HP	http://www.city.tatsuno.lg.jp/ （福祉のページ内）		

【活動内容】

誰もが安心して立ち寄れるカフェ（日山ごはん）にて毎月第4木曜日に集まっています。コーヒーなどを飲みながら日頃の思いや何気ないおしゃべりをするうちに、知り合いが増え、色々なつながりが生まれています。介護経験者の方の参加もあり、参加される方同士の情報交換の場にもなっています。

カフェにいる「たつの市地域包括支援センター」の専門職（看護師、作業療法士、社会福祉士など）になんでもご相談いただけます。

- 日 時：毎月第4木曜日 13時30分～15時
- 場 所：日山ごはん
- 内 容：ゆっくりお茶を飲みながらおしゃべりしましょう。
専門職にはいつでも相談いただけます。
- 費 用：カフェでの飲食代（実費）

【活動の様子】



カフェでコーヒーを飲みながら、おしゃべりをしています。ほっとして、少し元気になれる場所です。

【メッセージ】



「きりかぶカフェ」のゆらい

大きな森の中で、木のきりかぶに腰掛けながら森林浴を楽しむ。
きりかぶから新しい新芽が出ているのをみていると元気がでてくる。
そんなイメージを持ちながら名付けました！

若年性認知症の方、ご家族、専門職、認知症に関心がある方、地域の方が一緒になって、楽しい時間を過ごしています。認知症に関心のある方、認知症に関する情報が欲しい方、認知症かも・・・と不安がある方や、どうしたらいいかと悩んでおられる方など、どなたでも気軽に足を運んでいただければと思います。お手伝いして下さるボランティアさんも募集中です。